

## **Günlük yaşamda aile**

### **Arkadaşlarınız, büyükanne ve büyükbabalarınızla nasıl buluşabilirsiniz?**



Ne yazık ki, çocuklar şu anda arkadaşlarıyla veya akrabalarıyla buluşamıyor.  
Yine de nasıl iletişim kurabilirler?

#### **İletişim kurmak:**

Çocukların arkadaşlarıyla, büyükannesi ve büyükbabasıyla temas kurması önemlidir. Çocuklara endişeli zamanlarda, büyükanne, büyükbabanın ve arkadaşlarının iyi olduğunu göstermek önemlidir. Video görüşmeleri bunun için güzel bir seçenektir. Büyükanne ve büyükbabaya resim çizilebilir ve/veya bir mektup yazıp postayla gönderebilirsiniz.

#### **Aile için oyun fikirleri:**

Aklınıza gelen fikirlerle bir kart oyunu hazırlayın. (Alman mektubundaki şablona bakınız). Her aile üyesi sabah bir kart çeker. Bahsedilen etkinlik akşam saatlerine kadar tamamlanmalıdır. Görevini tamamlayanlar bir puan alır. Bir hafta sonra puanlar sayılır. En çok puanı alan kazanır! ☺

#### **Fikirler:**

- bir sihir numarası dene ve uygula
  - eviniz için güzel bir resim çiz
  - kek pişir
  - evi süpür
  - çöpü çıkar
  - kağıttan hayvan veya çiçek yap
  - komik bir konu hakkında Youtube videosu ara ve sun
  - dijital bir oyun tanıt veya kendini göster
  - bir fıkra anlat
  - bütün gün güler yüzlü ol
  - paskalya yumurtaları boya
  - en sevdiğiniz yemekleri pişir
- vs.

Kart oyunun şablonu alman mektubunda bulunuyor.

#### **Hareket eğlencelidir**

#### **Evin içinde çocuklar nasıl dolaşabilirler?**

Youtube platformu iyi bir seçimdir. Evinizin içinde yapabileceğiniz çocuk spor örnekleri ile alakalı videolar bulabilirsiniz.

**YOUTUBE spor ipuçları:** (Resimleri alman mektubunda bulunmaktadır).

- Alba Berlin
- Fussballtraining.tv

**Medya ipuçları:**

[www.klicktipps.net](http://www.klicktipps.net)

Klick-tipps iyi uygulama teklifleri aramayı destekler ve çocuklar için güvenli uygulamalar sunar.

[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

flimmo ileriye görür ve kavramada yardımcı olur.

[www.fragFINN.de](http://www.fragFINN.de)

İnternet'teki iyi çocuk siteleri için önerileri olan bir çocuk arama motorudur.

**Acil ve kriz durumlarında ulaşabileceğiniz noktalar**

Evde haftalarca birlikte kalmak, dahil olan herkes için oldukça stresli olabilir ve ebeveyn-çocuk ilişkisini zorlayabilir.

Çatışmalar ve kavgalar istisnai durumlarda daha sık ortaya çıkar.

Bu artık daraltılamazsa profesyonel yardım almanız önerilir.

- **GENÇLİK- VE AİLE TERAPİ  
DANIŞMANLIK MERKEZİ REGENSBURG**

**Nr. 0941/507-2762**

Erişilebilirlik:

pazartesi - perşembe 8:30 dan 12:00 arası ile 13:30 dan 17:00 arası

Cuma 8.30 -15.00

- **ÇOCUĞA ZARAR VERİLME DURUMUNDA VE  
KRİZ DURUMUNDAKİ GENÇLER:**

mesai saatleri içinde

**Nr. (0941) 507-2512**

**jugendamt@regensburg.de**

mesai saatleri dışında

**Nr. (0941) 507-4760**

**jugendschutz@regensburg.de**

- **Finansal sorular:**  
**Nr. (0941) 507-3514**
- **Diğer sorular:**  
**Nr. (0941) 507-1512**  
**jugendamt@regensburg.de**
- veya: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)