

Familia in viata de zi cu zi

Cum putem sa ne intalnim cu prietenii si cu bunicii?

Din pacate actual copiii nu pot intalni nici prietenii, nici rudele.
Cum pot totusi ramane in contact?



Stabilirea contactului:

Pentru copii este necesar a fi facut posibil si a realiza contactul cu bunicii si prietenii. In perioade critice si de teama este important sa le aratam copiilor, ca bunicii si prietenilor le merge bine si sunt sanatosi. O posibilitate buna pentru aceasta este videotelefonia. Se poate face si o pictura pentru bunici si/ sau o scrisoare si acestea trimise cu posta.

Idee de un joc pentru familie

Creati un joc de carti cu idei. (Vezi modelul in scrisoarea in limba germana)

De dimineata trage fiecare membru al familiei o carte. Activitatea trasa respectiva trebuie pana seara indeplinita.

Cine a indeplinit sarcina, primeste un punct. Dupa o saptamana se aduna punctele. Cine are cele mai multe puncte, a castigat! 😊

Idei:

- Un truc magic, studiat si prezentat
 - Un tablou frumos pictat pentru locuinta
 - Coacerea unei prajituri
 - Aspiratul locuintei
 - Ducerea gunoiului
 - Crearea unui animal sau a unei flori din hartie
 - Cautarea unui video distractiv pe Youtube pe o anumita tema
 - Prezentarea unui joc digital, sau demonstrarea acestuia
 - Povestirea unui banc
 - Toata ziua sa fii prietenos
 - Pictatul/coloratul oualor de paste
 - Gatitul mancarii preferate
- Si asa mai departe.

Sablonul de joc de carti pentru crearea proiectului acasa se gaseste in scrisoarea in limba germana.

Miscarea este distractiva

Cum pot copiii sa faca miscare in locuinta?

Aici se recomanda platforma video Youtube. Aici se gasesc oferte de sport pentru copii ce se pot face si in locuinta.

Idei de sport pe YOUTUBE: (poze cu exemple sunt de asemenea in scrisoarea pe limba germana)

- Alba Berlin
- Fussballtraining.tv

Rumänisch

Idei de medii:

www.klicktipps.net

Klick-tipps sustine cautarea unor aplicatii bune si prezinta aplicatii recomandate copiilor.

www.flimmo.de

flimmo se uita la televizoizor si va ajuta sa pastrati controlul.

www.fragFINN.de

Aceasta este o masina de cautare pe internet cu recomandari pentru pagini de internet indicate pentru copii.

Puncte de contact in situatii de suferinta si criza

Multe saptamani petrecute impreuna acasa, poate deveni pentru toti cei implicati foarte epuizant si relatia parinte-copil poate fi afectata. Certuri si conflicte apar des in situatii de exceptie. In cazul in care acestea nu mai sunt limitate, se recomanda cererea unui sfat de specialitate.

- **JUGEND UND FAMILIENTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE REGENSBURG (PUNCT DE CONSULTANTA TERAPEUTICA PENTRU TINERET SI FAMILIE)**

Tel: 0941/507-2762

Accesibilitate:

Luni-Joi orele 8.30 -12.00 si 13.30 -17.00

Vineri orele 8.30 -15.00

- **LA RISCUL DE PERICLITARE A BUNASTARII COPILULUI SI PENTRU TINERET IN SITUATII DE CRIZA:**

In timpul orarului

TEL. (0941) 507-2512

jugendamt@regensburg.de

In afara orarului

TEL. (0941) 507-4760

jugendschutz@regensburg.de

- **Intrebari financiare:**
Tel. (0941) 507-3514
- **Diverse intrebari:**
Tel. (0941) 507-1512
jugendamt@regensburg.de
- Sau: www.bke-beratung.de